

整復操作実用研究会 Presents



参加費
無料

生理学的 スポーツ栄養学講座



日時 2018.6.24(日) 10:00~12:00

場所 岡山市民会館 103 会議室

定員 30名(お申し込みは下記参照)

講師 (柔道整復師・敬称略・登壇順・下段は所属院)



林 俊行

(あしたば整骨院)

[体組成~たんぱく質から見た身体づくり~]

- ・たんぱく質とは?
- ・不足するとどうなるの?~骨を例にとって~
- ・身体の回復にもたんぱく質が大切!



竹内 悟市

(にしからかわ接骨院)

[タンパク質とエネルギーについて]

- ・栄養素としてのタンパク質
- ・体を動かすカギはタンパク質??



大久保 寿宏

(ことぶき整骨院)

[スポーツ時の塩分の必要性]

- ・塩が足りないと体が動かない
- ・熱中症予防にはなぜ塩?



佐藤 勇治

(さとう接骨院)

[競技・年齢に合わせた質疑応答]

- ・年齢や競技特性における栄養学
- ・競技別・年齢別 (学生対象 / 成人対象)



受講申込方法

右のQRコードを読み取り
必要事項を入力の上、
お申し込みください。



院別の席数設定はありません。先着順ですのでお早めどうぞ。



NIHARA PICTOGRAM 2.0