

# GW特別企画

## コアキッズ体操教室

最近のお子さんにこんな異変が起きてはいませんか？

- ◆すぐに「疲れた～」といって姿勢が崩れる
- ◆歩き方や走り方が、なんとなくおかしい
- ◆すぐに転ぶ、転んだ時に大ケガになりやすい

これらの原因は「**体幹**」にあります。生活環境が豊かになってきたからこそこの問題です。この、**コアキッズ体操教室**で行う、**コアキッズ体操**では、**体を動かすための土台作り**の体操を行います。

運動会前のコンディショニングにもぴったりです。

ぜひ！

この機会に**コアキッズ体操教室**へご参加ください

日時：平成31年4月29日（月・祝）  
令和元年5月3日（金・祝）  
令和元年5月6日（月・祝） } 14:00～15:00

参加費：1人 300円

定員：各日4名

場所：にしからかわ接骨院（岡山市北区西辛川540-6）

持ち物：水分補給用の飲み物、タオル  
運動のできる格好で来てください

予約先：にしからかわ接骨院 担当：竹内舞子

TEL 086-236-7127