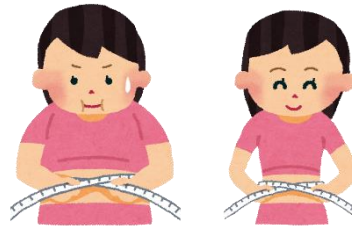


ウエスト引締めメニュー モニター募集

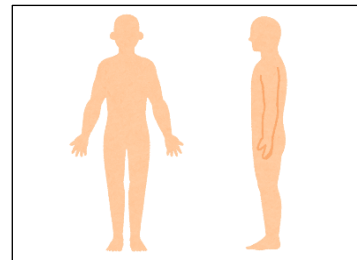
◇ウエスト引締めメニューについて目的

- ①ウエストの引締め
- ②腸の活動向上



◇実施内容

- ①測定
 - ・腹囲（おおよそお臍のライン）
 - ・大腿部（膝蓋骨上15センチ・左右）
- ②写真
 - ・腹部
 - ・全体（姿勢・正面、横）
- ③EMS（電気）
 - ・座位20分
- ④ストレッチポール
 - ・10分~20分



◇実施期間

- ・週2回で1ヵ月



※注意※

妊娠中また可能性のある方、体内に金属のある方、その他重度の内科的疾患のある方はご遠慮させていただきます。

にしからかわ接骨院